

Bøn for kvinders sundhed

1. Bed om, at kvinder i Danmark må tage vare på deres krop og sind ved at spise sundt og ved at tage sig tid til at hvile regelmæssigt – sådan forvaltes Guds gaver på rette måde. (Rom. 12,1)
2. De piger i Burundi, der bliver gift tidligt, får ofte mange problemer både fysisk og psykisk. Bed om, at denne viden må få lederne til at sætte en stopper for praksissen. (Ordsp. 21,1)
3. Den eneste information om kvinders fysiske og åndelige liv, som mange kvinder i fjerntliggende områder i Nepal får, er via det kristne fællesskab gennem KmH-programmerne. Bed om, at de må blive grundfæstet i Ordet. (Fil. 4,1)
4. Bed om, at de albanske kristne kvinder må blive ved med at søge tilflugt i Guds løfter, når de overvældes af frygt for pandemien. Bed om, at de må få mod til at dele deres tro med dem, som ikke har fundet håbet i Gud. (Es. 41,10)
5. Mange koreanske kvinder og piger, der vejer det, de skal, opfatter sig selv som tykke og går derfor på en overdreven slankekur, der hverken er godt for deres kroppe eller sind. Bed om, at de må se på sig selv, som Gud gør, og tragte efter indre skønhed. (1. Pet. 3,3-5)
6. Bed om, at de polske kvinder i KmH-teamet ikke må blive syge, og at de må opleve fred, have tillid og tålmodighed og få kræfter til at arbejde blandt kvinder under denne pandemi. (Sl. 29,11)
7. Bed om, at kvinder i Rumænien må blive lige så optaget af deres åndelige liv, som de er af deres helbred. Må de leve som Gud vil og finde deres hvile i ham. (Matt. 11,28-30)
8. Bed om, at Gud må helbrede og velsigne KmH-lederne, som i Liberia og andre steder giver sig hen i tjenesten for de kvinder, de bor i blandt. (Luk. 6,38)
9. Bed om, at de finske kvinder må kunne løsrive sig fra deres daglige liv med at opdrage børn, forfølge karriere, tage sig af udfordringerne i deres ægteskab, tage sig af aldrende forældre og andre pligter, så de dagligt bliver i stand til at finde hvile og fred hos Jesus. (Fil. 4,6-7)
10. Gud er vores store læge. Bed Gud helbrede de menneskers sind, som har mistet slægtninge pga. krig og konflikter. (Sl. 147,2)

11. Vi beder om tilgivelse for at have forsømt at drage omsorg for vor krop og sjæl. Gud har kaldet os til at hvile i ham og til at komme til ham for at blive styrket. Bed i dag på ny Gud om at være din første prioritet og lade ham vælge den vej for dit liv, som du skal gå. (Johs. 10,10b)

12. Stress, angst, selvmord og vold i hjemmet finder fortsat sted under denne epidemi. Bed om, at kvinder i Serbien må komme til tro på Gud, som alene kan give hjerterne glæde, fred og håb. (Jer. 29,11)

13. Bed Gud røre menneskers hjerter i Tyskland, så de får en iver efter at dele det, de har, med trængende mennesker. Bed om, at KmH-bedekalenderen må være dem til inspiration. (1. Johs. 3,16-18)

14. Bed Gud om at styrke vore søstre i Herren i staten Jharkland i Indien. Mange af dem lider pga. mangel på kærlighed, fællesskab, respekt og fattigdom, sygdom og vold fra alkoholiserede familiemedlemmer. (Sl. 32,7)

15. Bed om, at der gennem uddannelse må ske en ændring i de kulturelle og sociale normer de steder, hvor der praktiseres kvindelig omskæring. (Kol. 2,8)

16. Bed om, at de ukrainske kvinder må se det fornuftige i at drage omsorg for deres helbred og at komme til læge i tide, når de får symptomer på sygdom. (1. Kor. 6,19-20)

17. Gud har givet de troende det kristne fællesskab. Bed om, at de canadiske kristne kvinder må prioritere at mødes for at bede sammen, fordybe sig i Guds Ord og for at opmuntre hinanden til at leve for Jesus. (Hebr. 10,24-25)

18. Bed Gud velsigne det sundhedspersonale i Rumænien, som tager sig af kvinders helbred. Bed om, at de må være omsorgsfulde og give kvinderne den bedst mulige medicinske behandling. (Jer. 30,17)

19. Tak for, at når vi ønsker at gøre Guds vilje, så velsigner han os med fred og lægedom for vores sjæl. (Rom. 12,2)

20. Bed om, at Jesus må helbrede de kvinder i Indonesien, der har kræft. Bed om, at det må blive muligt også for fattige mennesker at få flere og gratis kræftundersøgelser. (Sl. 30,2)

21. Bed om, at KmH-fængsels-teamet i Paraguay må have en positiv indflydelse på de kvindelige indsatte, så de ser, at selv om de er frihedsberøvet, så kan de blive sat fri i Jesus. (Johs. 8,36)

22. Bed om, at vi må stå urokkeligt fast i Herren, så vi kan modstå de vedvarende omskiftelser og udfordringer i vores hverdag. (1. Kor. 15,58)

23. Bed om, at sundhedspersonalet i Uruguay må passe på deres eget helbred, så de har kræfter til at tage sig af deres patienter og familier. (1. Kor. 9,27)

24. Tak for, at programmet Healing Voice (Den helbredende stemme) er med til at sætte fokus på de kvinder, der lider af fistler i Etiopien og deres behov for uddannelse og information. Bed for de 2 millioner unge kvinder i verden, der har fistler. (Jer. 17,14)

25. Bed om, at vi ikke arbejder så meget for Gud, så vi forsømmer samværet med ham i hans Ord. Bed om, at vi må hvile i Gud i overbevisningen om, at det, vi skal være og gøre, det vil han selv virke i os. (Es. 46, 9-11)

26. Bed Gud give os kreative ideer til, hvordan vi bedst muligt kan gøre brug af de sociale medier mm., så KmH-bedekalenderen kan nå ud til flere, som vil være med til at bede for kvinders fysiske og åndelige tilstand i verden. (Ef. 2,10)

27. Mange koreanske kvinder forsømmer sig selv i deres omsorg for familien. Bed om, at de må indse, at det er Guds vilje, at de tager sig af deres krop, så de begynder at spise sundt og ændrer deres livsstil. (2. Tim. 1,7)

28. Tak for de mange bedevenner i telugu-folket i Indien, som er blevet raske efter at have været smittet med Covid-19. Bed om, at Gud må helbrede dem, der stadig er syge, eller som er plaget af angst og tvivl mht. deres helbred. (3. Johs. 1,2)

29. Bed Gud om at styrke og opretholde de trofaste ledere af KmH-forbederne i Liberia og deres ægtefæller, som er ved at blive ældre. (Es. 40,31)

30. Bed Gud om at vise os, hvordan det store og svære fødevarerproblem, som 493 millioner kvinder og piger står over for i verden, kan løses. Mange af dem bor i konfliktfyldte områder med hungersnød. (Jak. 2,15-17)

Fra smerte til heling

Hvis vi er ærlige over for os selv, må vi indrømme, at der findes områder i vores liv, som indeholder en vis grad af smerte og har brug for heling. Nogle gange er det ting, som er helt åbenlyse for os. Andre gange er vi måske ikke opmærksomme på dem, før vi oplever noget, som fremkalder en uventet reaktion hos os selv. Dette kan ske, når noget smertefuldt fra fortiden udløser en negativ reaktion i nutiden.

Men Gud ønsker ikke at vi skal leve sådan, at vi forbliver i denne smertefulde tilstand. Han er den, som kan helbrede og hele krop, sind, sjæl og ånd. Jesus citerede Es. 61,1, hvor der står: ”Gud Herrens ånd er over mig, fordi Herren har salvet mig. Han har sendt mig for at bringe godt budskab til fattige og lægedom til dem, hvis hjerte er knust, for at udråbe frigivelse for fanger og løsladelse for lænkedede.”

Det er Helligånden, som lever i os, der afslører vores sår og de løgne, som fastholder os i smerten.



Kolofon

Kvinder med Håbs bedekalender.

Udgiver: NOREA Danmark,

Porsevej 6, 6100 Haderslev.

Telefon: 4252 1100

E-mail: info@norea.dk

Udsendes hver måned til alle interesserede.

Du kan også få den på mail eller udskrive den selv fra norea.dk

Oversættelse: Birgit Hald Olsen, Mie Munch og Anette S. Jensen.

Redaktør: Anette S. Jensen

Forsidefoto: TWR

Norea Danmark støtter ”Kvinder med Håb” arbejdet i Cambodja, Turkmenistan, Kirgisistan og Albanien.



Gaver til Kvinder med Håb kan indbetales på giro

+01< +5165989<

eller overføres til kontonummer:

1551 (reg. nr.) 516-5989 Mrk. gaven ”KmH”

Du kan også give via MobilePay nr.: 22133

Ønskes fradrag:

Skriv ”KmH + navn + tlf.nr.” i beskedfeltet

For nylig oplevede jeg, at Gud heled et dybt sår i mit hjerte. Et område i mit liv, som var forbundet med smerte. Jeg var i gang med at gennemgå en kristen bog om emnet, og jeg bad Gud om at afsløre det smertefulde område i mit liv, hvor Han ville arbejde i mig, samt vise mig kilden til smerten i mit liv. **Gud hørte min bøn!**

To dage senere, da jeg havde en diskussion med nogle af mine kollegaer om en bog, der handlede om kvinder i smerte, reagerede jeg helt uventet på et af de kapitler, vi drøftede. Jeg fortalte om min opvækst i en familie, hvor medlemmerne netop kæmpede med problemet omtalt i kapitlet. Det blev tydeligt for mig, at mit hjerte var fyldt med vrede mod min familie på grund af den byrde, problemet havde påført mig. Mange af mine drømme var blevet forstyrret eller knust, fordi jeg havde skullet tage mig af deres behov.

I årtier har jeg i mit liv som kristen kæmpet med stolthed, arrogance og fordømmelse. Jeg var næsten blevet afhængig af disse. Uanset hvor ofte jeg angrede og bad om tilgivelse, fandt jeg igen og igen mig selv på samme ufrivillige sted, hvor jeg begik de samme synder.

I det øjeblik, hvor jeg indså min bitterhed og vrede mod min familie, gjorde Gud mig opmærksom på, at dette var roden til min stolthed, arrogance og fordømmelse. Det var måske ikke fair, at jeg måtte bære den byrde, jeg bar under min opvækst, men jeg var ansvarlig for min reaktion på den. Det blev til synd, når jeg stolt troede på den fordømmende løgn, at jeg var stærkere og dygtigere end mine familiemedlemmer.

I sin barmhjertighed og nåde overbeviste Gud mig stærkt om denne synd. Jeg bragte disse synder frem for Jesu kors i oprigtig anger og bad Gud om at rykke disse fastlåste problemer op med rode. **Gud svarede ved at give mig en forløsning, som jeg ikke har oplevet siden min omvendelse!**

Når vi kommer til Gud med anger og tilståelse, renser og heler han os. Dette giver anledning til på ny at kunne vidne om, hvordan hans store nåde har ændret vores liv. Jeg priser Gud for de gaver, som tilståelse, omvendelse og tilgivelse er – de heler virkelig vore dybe hjertesår og sætter os fri til at være den, som Gud skabte os til være.

Lisa Hall,

International Bedekoordinator

for Kvinder med Håb



twr

Kvinder
med Håb

Forenet i bøn for kvinders sundhed og velvære



Bedekalender
April 2021

