

## Forenet i bøn for det Østfrika

1. Herre, vi beder om, at evangeliet ikke blot må forsones med dig, men også bringe forsoning mellem de stridende stammer. Vil du hele deres hjerter og sind og skabe sammenhold mellem grupperingerne. (Kol 1,20)
2. Almægtige Gud, du ser, hvordan Etiopien hærges af sult og fattigdom, som skyldes græshoppernes ødelæggelse af de mange afgrøder på tværs af landet. Vil du gribe ind. (Sl 145,15-16)
3. Herre, vil du give mod til de mennesker i Mara-regionen i Tanzania, som har forpligtet sig på at tale imod kvindelig kønslæmlæstelse. Vil du gøre det sådan, at deres budskab må gøre indtryk på dem, der har mandat til at gennemføre forandringerne. (Jos 1,9)
4. Gud, vil du sørge for, at en kirke i Eritrea får et nyt sted, hvor man kan holde gudstjeneste og gøre en forskel i lokalsamfundet. (Fil 4,19)
5. Almægtige Gud, vi beder om, at du vil give fattige kvinder i de afrikanske lande de kontakter, den kreativitet og de nye muligheder, som de har brug for, så de kan forsørge sig selv og deres familier. (2 Kor 9,8)
6. Herre, vil du beskytte det somaliske KmH-team, når de har samtaler med lyttere over telefonen, via Facebook og ved personlige besøg. (Sl 32,7)
7. Far, vi beder for de kvinder i Burundi, der kæmper for at kunne forsørge deres familier, efter de er blevet forladt af deres mænd. Vil du gøre sådan, at de må få et arbejde, og må du være deres støtte. (Jak 1,17)
8. Almægtige Gud, vi beder om, at menigheden på Zanzibar må være stærk i troen og udholdende i at dele evangeliet uden frygt. (1 Pet 1,9)
9. Almægtige Gud, du kender til arbejdsløsheden, tørken og manglen på naturressourcer i Djibouti. De er helt afhængige af dig! Vi beder om, at de ikke må tvivle på din kærlighed til dem. (Sl 23,1)
10. Herre, vi takker dig for de kenyanske bedegrupper, som trofast er fortsat med deres online bedemøder trods nylige nedlukninger. (Hebr 10,24)
11. Der er så mange kvinder i Sydsudan, der er ofre for seksuelle overgreb. Herre, vil du sørge for, at de får den

nødvendige følelsesmæssige heling og medicinske behandling. (Sl 147,3)

12. Der er mange unge teenagepiger i Uganda, der lider af fistler pga. for tidlige ægteskaber og graviditeter. Herre, vi beder om, at de må få den lægelige hjælp, som de har brug for, og at du må være deres styrke. (Sl 103,3)
13. I mange lande er de kristne i mindretal. Gud, vi beder om, at du vil skænke dem din fred og beskyttelse. (Es 26,3)
14. Gud, vil du motivere og hjælpe kirken med at kunne tilbyde sikre steder for de mange rwandiske kvinder, hvis mænd er alkoholikere. (Matt 25,44-45)
15. Vi beder om, at freden må blive genoprettet i Etiopien, og at konflikten må blive løst. Må landets regering tage imod din visdom, og må den være villig til at øve ret og retfærdighed. (Jak 1,5)
16. Far, vi beder om, at du vil give KmH-koordinatorerne i Tanzania fornyede kræfter i deres utrættelige tjeneste med at opmuntre de mange kvinder i bedegrupperne. (Heb 10,24-25)
17. Far, der er så mange, der har mistet deres kære i forbindelse med COVID-19. Vi beder om, at de i deres sorg må finde håb, trøst og fred hos dig. (2 Kor 1,3)
18. Far, vil du finde en løsning på den tragiske virkelighed for unge piger i Sydsudan, der bliver solgt til ægteskab af deres familier pga. sult og derved forhindres i at få en uddannelse. (Matt 7,7)
19. Herre, du ved, at de lokale kristne i Djibouti løber en stor risiko ved at vidne for de ikke-kristne om dig. Vi beder om, at du vil sende missionærer fra andre lande, som kan nå folket med dit evangelium. (Kol 4,5-6)
20. Herre, vi takker dig for bedegrupperne i Burundi, fordi kvinder her frit kan dele både glæder og sorger med hinanden og dermed bære hinandens byrder. (Gal 6,2)
21. Far, vi beder for de mennesker, der har mistet deres job under pandemien. Denne økonomiske belastning har været årsagen til mange konflikter indbyrdes i familierne, og det har flere steder ført til vold. (Sl 140,12)
22. Kære elskede Far, må enkerne i Rwanda få deres åndelige og følelsesmæssige behov opfyldt hos dig. De opdrager deres børn alene. Vil du give dem styrke til at holde ud. (Es 40,29)
23. Far, vi takker dig for, at live-udsendingerne i Kenya, der bliver produceret af KmH, er så efterspurgt af lytterne. Vi

beder dig om at skaffe givere i Kenya, som kan finansiere projektet. (Sl 107,9)

24. Gud, vi beder om, at du vil udruste præsident Samia Suluhu Hasan i Tanzania med stor visdom og mod i ledelsen af landet. (1 Tim 2,1-2)
25. Herre, vi takker for KmHs lydrama-serie Healing Voice, specielt produceret til Ari-stammen i Etiopien. Serien har haft indflydelse på manges liv, og ødelagte familier er blevet genoprettet. (1 Thess 5,11)
26. Far, vi beder om, at du vil give kvinderne i Uganda mulighed for at få et job. De kæmper for at sørge for selv de mest basale behov til deres familier. (Jak 1,4)
27. Tak Far, fordi antallet af bedegrupper i Rwanda stiger. Vi takker dig for, at du kalder så mange kvinder til at bede for deres land. (Sl 107,1)
28. Situationen med det ustabile internet i Etiopien har forstærket problemerne mht. isolation pga. COVID-19, mangel på arbejde og de allestedsnærværende kommunikationsproblemer. Gud, vil du lade disse hårdtprøvede mennesker opleve din fred. (Matt 6,25a)
29. Far, vil du trøste de kvinder i den østlige del af Afrika, der lider pga. fistler. Vil du gøre det muligt for dem at få god medicinsk behandling og venner, der kan være en støtte for dem. (Sl 121,1-2)
30. Almægtige Gud, vi beder for alle de afrikanske lande, der står ansigt til ansigt med fattigdom, analfabetisme, arbejdsløshed og kriminalitet. Vil du omslutte hvert folk med din styrke og fred. (1. Sam 2,8)

## “Håbet sejrer” af Marli Spieker



Læs om hvordan Kvinder med Håb-arbejdet startede, og få 9 kvinders personlige beretninger om håb.

Bogen kan bestilles på tlf. 42 52 11 00

### Kolofon

Kvinder med Håbs bedekalender.

Udgiver: NOREA Danmark,

Porsevej 6, 6100 Haderslev.

Telefon: 4252 1100

E-mail: info@norea.dk

Udsendes hver måned til alle interesserede. Du kan også få den på mail eller udskrive den selv fra norea.dk, hvor den også er på færøsk.

Oversættelse: Birgit Hald Olsen og Lea B. Detlevsen.

Redaktør: Anette S. Jensen

Forsidefoto: TWR

Norea Danmark støtter "Kvinder med Håb" arbejdet i Cambodja, Turkmenistan, Kirgisistan og Albanien.



### Gaver til Kvinder med Håb kan indbetales på giro

+01< +5165989<

eller overføres til kontonummer:

1551 (reg. nr.) 516-5989 Mrk. gaven "KmH"

Du kan også give via MobilePay nr.: 22133

Ønskes fradrag:

Skriv "KmH + navn +tlf.nr." i beskedfeltet

## En historie om håb

Hvordan lever man med HIV/AIDS? Hvordan overvinder man det stigma og den frygt, der er forbundet med denne sygdom? Jeg vil gerne fortælle dig, om hvordan Gud har hjulpet mig på min vandring.

Jeg hedder Pudensiana og jeg bor på Zanzibar. Jeg er gift; er blevet velsignet med et barn, men jeg lever med HIV/AIDS.

Da jeg fik at vide, at jeg var HIV/AIDS-positiv, fyldtes min tilværelse med frygt og ængstelse. Jeg måtte endda forlade mit job på grund af de fordomme og det stigma, jeg mærkede på grund af diagnosen. Jeg havde aldrig følt mig så magtesløs, og jeg ventede ærligt talt bare på at dø. Ville jeg nogensinde få opfyldt mine drømme i livet, eller nå mine mål?

Jeg takker Gud for den medicinske behandling, der er til rådighed for os, der lider af HIV/AIDS. Jeg havde også gavn af rådgivning, og lærte meget gennem bevidstgørende workshops. Lidt efter lidt genvandt jeg min styrke, ikke bare legemligt, men også sjæleligt. Nu lever jeg et liv fuldt af håb. Min tilværelse bliver genopbygget, og jeg tror på, at mine drømme stadig kan gå i opfyldelse.

Jeg er taknemlig for, at jeg nu er i stand til at takle alle de udfordringer, jeg har mødt, siden jeg fik diagnosen HIV/AIDS-positiv. Jeg er også taknemlig for at have fået et nærmere forhold til Gud. Det oplever jeg især, når jeg lovsynger sammen med vores kirkekor. Jeg er så glad for den hjælp, jeg får igennem Kvinder med Håb-programmerne. Nu føler jeg mig sikker i at oplære og hjælpe andre kvinder, der som HIV/AIDS-positive møder de samme udfordringer. Jeg kan sige til dem, at de må stå fast i troen på Jesus. Deres liv er ikke forbi endnu, og Gud har stadig en plan for dem.

Kvinder med Håb-programmerne har endda hjulpet mig i opdragelsen af mit barn. Jeg kan sige, at mit liv er blevet væsentligt forbedret på grund af disse programmer. Jeg lever et lykkeligt liv – et liv der ikke længere er fyldt med sorg og smerte. Må Gud velsigne alle de mennesker, der arbejder med at sende programmerne ud til os.



## Forenet i bøn for Østafrika



Bedekalender  
Juni 2022

