

Forenet i bøn for det sydlige og østlige Afrika

1. Herre, helbred de angolanske kvinder, der er mærket af krig, fattigdom og tab. Sørg for deres daglige behov og giv dem håb. ”Han læger dem, hvis hjerte er knust, og forbinde deres sår.” (Sl 147,3)
2. Gud, beskyt hver eneste sårbare kvinde i Botswana mod udnyttelse og overgreb og sæt de undertrykte fri. Lad ofre for vold blive helbredt på krop, i sind og i sjæl. (Sl 9,10)
3. Herre, opløft de kvinder på Comorerne, der lever i fattigdom og isolation. Giv dem håb, dagligt brød og mulighed for uddannelse. (1 Pet 5,7)
4. Far, lad ægtepar i Eswatini forpligte sig på deres ægteskabslofte og vælg at arbejde på deres forskelligheder, så familier ikke opløses pga. separation eller skilsmisse. (Ef 5,31-33)
5. Gud, styrk de troende i Etiopien, der bliver forfulgt på grund af deres tro. Må de identificere sig med Jesus og finde nåde til at stå fast i troen. (1 Pet 4,13-14)
6. Herre, skjærm kenyanske kvinder mod kønsbaseret vold og overgreb. Giv dem mod, helbred dem og lad retfærdigheden ske fyldest, for du er deres tilflugtssted og klippe i vanskelige tider. (Sl 18,3)
7. Herre, sæt en stopper for børneægteskaber ved at piger får mulighed for uddannelse. Velsign dem med visdom og lad dem erfare, at du har et formål med deres liv. (Sl 138,8)
8. Gud, beskyt kvinder fra Mauritius mod menneskehandel, vold og udnyttelse. Lad dem hurtigst muligt opleve retfærdighed, fuldstændig helbredelse og varig fred gennem din mægtige kærlighed. (Sl 34,19)
9. Far, i Jesu navn beder vi om, at du vil rense Sydafrika for skadelige patriarkalske normer, der udsætter kvinder for fare, er sundhedsskadelige og begrænser deres sikkerhed og økonomiske frihed. (Gal 3,28)
10. Gud, helbred de kvinder i Tanzania, der er syge, traumatiserede og har sår på sjælen. Må de finde fred og helbredelse hos dig. (Es 61,1-3)
11. Herre, må kvinder i Botswana se, hvor værdifulde de er i dine øjne. Lad dem bruge deres udrustning til din ære og deres lederfunktion til gavn for deres familier og lokalsamfund. (Ef 2,10)

12. Herre, sæt en stopper for den vederstyggelighed, som overgår unge piger i Eswatini. Når de kommer til onkler eller andre slægtninge for at bede om hjælp til skolepenge eller andre behov, bliver de voldtaget. (Sl 82,4)

13. Du siger selv i dit Ord, at du ”redder dit folk fra døden og holder dem i live under hungersnød.” Far, tag dig af dine børn i byen Kelafo i somali-regionen i Etiopien. (Sl 33,18-19)

14. Gud, udfri de sydafrikanske kvinder, der er blevet oplært som traditionelle healere, af mørkets magt og flyt dem over i dit rige af lys og liv. (Kol 1,13)

15. Herre, velsign kvinders arbejde i Tanzania og bryd fattigdomscirklen ved at lade dem få økonomisk gennembrud og beskæftigelses- og forretningsmuligheder. (Fil 4,19)

16. Far, vi beder om, at brudte hjem i Botswana må blive genoprettet. Lad din fred og lægedom forvandle de indbyrdes forhold og giv evnen til at kunne tale sammen. (Rom 12,18)

17. Herre, vi beder om, at kønsbaseret vold i Etiopien må ophøre. Lad der blive sat en stopper for drab på kvinder begået af en af deres nærmeste. (Ordsp 11,29)

18. Gud, vi beder om fred i Tigray-regionen i Etiopien. Lad din fred arbejde i ledernes hjerter, så folkets lidelser må ophøre. (Sl 27,1-3)

19. Herre, tilintetgør skadelige forventninger til enlige kvinder i Sydafrika, der kun har til hensigt at gøre dem mindre værdifulde. Lad dem se deres værdi i dig, så de aldrig bliver presset til at gifte sig mod deres vilje. (1 Kor 7)

20. Himmelske Far, beskyt kvinder og piger i Tanzania mod menneskehandel, udnyttelse og bedrag. (Ordsp 31,8-9)

21. Herre, klæd kvinderne i Botswana i styrke og værdighed, så de må tale og vandre med visdom og gå morgendagen i møde uden frygt. (Ordsp 31,25)

22. Far, vi beder for Eswatinis børn, der lever i dyb fattigdom, står for husholdningen og har det tunge ansvar at skulle tage sig af deres yngre søskende. (Ordsp 19,17)

23. Gud, du, der er den retfærdige dommer, se til de kvinder i Etiopien, der bliver undertrykt. Herre, tal deres sag, så de må blive retfærdigt behandlet. (Sl 103,6)

24. Herre, udfri de kvinder i Sydafrika, der er blevet bedraget af onde mænd, som prædiker dit Ord, men hvis hjerter og handlinger er langt borte fra dig. (Matt 15,8-9)

25. Far, beskyt piger i Tanzania mod tidlige ægteskaber og teenagegraviditeter, så de må få en bedre fremtid. (Jer 29,8)

26. Far, vi beder for de traumatiserede kvinder i Zanzibar og Pemba. Udfri dem fra angst, depression og frygt og giv dem følelsesmæssig stabilitet og ro i sindet gennem det traume-forløb, de lige nu deltager i. (Sl 34,5)

27. Far, lad din nåde og visdom gøre kvinder i stand til at blive bevaret i din trofaste kærlighed, når de står over for livets udfordringer og overvældes af angst. (Jak 1,5)

28. Gud, du styrer alle nationer. Vi beder om, at valget i juni måned i Etiopien må forløbe fredeligt og retfærdigt. Lad de ledere, der vælges, handle retfærdigt og retsindigt. (Ordsp 29,4)

29. Herre, lad sydafrikanske kvinder, der er blevet udnyttet af de selvsamme mennesker, som skulle have støttet dem, opnå retfærdighed, få beskyttelse og blive genoprettet. (2 Mos 14,14)

30. Gud, vi beder om, at ægteskaber og familier i Tanzania må blive fyldt med fred, forståelse og kærlighed, og at brudte relationer må blive genoprettet. (Kol 3,15)

31. Far, hjælp kvinder i Sydafrika til at stole på og glæde sig i dig, tro dit Ord og mærke, hvor meget de er værdsat af dig. (Sl 37)

Ved du, at du kan få bedekalenderen på andre sprog?

Måske kender du en, som har et andet modersmål end dansk?

Norea MediemiSSION udsender allerede KmHs bedekalender på dansk, engelsk og arabisk, men vi kan også sende den på færøsk og andre sprog.

Tjek evt. KmHs internationale hjemmeside: www.twrwomenofhope.org/prayer/monthly-focus

Kontakt os, hvis du ønsker bedekalenderen på et fremmedsprog :-)

Kolofon

Kvinder med Håbs bedekalender.

Udgiver: NOREA Danmark,

Porsevej 6, 6100 Haderslev.

Telefon: 4252 1100

E-mail: info@norea.dk

Udsendes hver måned til alle interesserede.

Du kan også få den på mail eller udskrive den selv fra norea.dk

Oversættelse: Birgit Hald Olsen og Lea B. Detlevsen.

Redaktør: Lea B. Detlevsen

Forside: KmH - Joyce Malima (th.) sammen med lokal kvinde

Norea Danmark støtter "Kvinder med Håb" arbejdet i Cambodja, Turkmenistan, Kirgisistan og Albanien og på sproget bengali i Indien.



Gaver til Kvinder med Håb kan indbetales på giro

+01< +5165989<

eller overføres til kontonummer:

1551 (reg. nr.) 516-5989 Mrk. gaven "KmH"

Du kan også give via MobilePay nr.: 22133

Ønskes fradrag:

Skriv "KmH + navn + tlf.nr." i beskedfeltet

Fra én radio til mange hjerter

Af Joyce Malima, national koordinator for KmH i Tanzania

Kvinder med Håb i Zanzibar, Pemba og Tanzania forandrer i det stille menneskers liv – ét lytterhjerter ad gangen. I disse regioner, hvor størstedelen af befolkningen tilhører en anden religion og den traditionelle tankegang forbliver stærk, er der kun lidt kristen undervisning, og den er svær at få adgang til. Dog bringer KmH uddannelse, åndelig vækst og håb til kvinder og familier, der hungre og tørster efter sandheden.

I Mama Sarunyes hjem er lyden af radioen mere end blot musik og stemmer – den er lyden af familie. Hver gang, radioen bliver tændt, kommer hendes døtre løbende og lytter med fuld opmærksomhed. Gennem oplysende programmer lærer de nye ting om livet, mennesker og verden omkring dem. Og gennem åndelige programmer vokser de i troen, i deres værdier og i deres forståelse af, hvad det vil sige at elske og tjene Gud. Radioen er blevet mere end bare viden; den er blevet et bånd, der binder Mama Sarunye og hendes døtre tættere sammen og fylder deres hjem med kærlighed, respekt og samhørighed.

I mange lokalsamfund rundt omkring i Tanzania, er der ikke mange radioer. En enkelt radio bliver en fælles skat, som drager kvinder sammen for at lytte. De sidder tæt sammen, læner sig frem og opsuger budskaber af opmuntring, bibelske sandheder og praktisk visdom.

På steder, hvor radiosignalerne ikke når frem, forsyner KmH kvinderne med medieafspillere med forudinstalleret indhold, så de kan lytte for sig selv eller i små grupper, selv i de mest isolerede områder. Når de har lyttet, mødes de i små grupper og taler sammen om det, de har lært, fortæller hinanden om deres problemer og udfordringer, og beder sammen. Disse samlinger er blevet til et trygt sted, hvor byrder løftes og venskaber opstår.

KmH oplærer også lokale kvinder til at stå i spidsen for disse grupper, lede diskussioner og vejlede andre. Disse ledere bliver til fyrtårne af håb i deres lokalsamfund, og hjælper andre til at lade Bibelen tale ind i hverdagens udfordringer. Gennem radio, medieafspillere og personligt fællesskab, når KmH kvinder og familier i hele Tanzania – lader Kristi lys skinne i mørke kroge og planter frø til varig forandring.



Forenet i bøn for det sydlige og østlige Afrika



Bedekalender
Maj 2026

