

# Forenet i bøn for familier

1. Herre, bevæg de travle fædre i Indonesien til at blive nærværende, kærlige og involverede i deres børns liv. Giv dem visdom til at finde den rette balance mellem arbejds- og familieliv. (Sl 103,13)
2. Far, åbenbar dig selv for Japans 1,2 millioner enlige mødre, så de finder mening og håb midt i et liv med ensomhed og pres. Hjælp dem til at navigere i en dagligdag med arbejds- og børn. (5 Mos 10,17-19)
3. Herre, lad de børn i Papua Ny Guinea, der har mistet deres forældre pga. HIV og AIDS, møde kærlige og omsorgsfulde mennesker. Omslut dem med din kærlighed, trøst og beskyttelse. (Es 41,10)
4. Gud, vil du opmuntre familierne i Paraguay til at bygge deres hjem på Bibelens værdier i stedet for på tidsåndens, der altid ændrer sig over tid. (Jos 24,15)
5. Far, hjælp portugisiske kvinder til at finde deres værdi og hvile i dig. Giv dem visdom til at bruge deres tid ret, finde fred i vanskelige beslutningsprocesser og tillid til, at du vil sørge trofast for dem. (Sl 23,1)
6. I Rumænien er der en bekymrende stigning i antallet af kvinder, der bliver dræbt af deres partnere. Herre, beskyt de sårbare kvinder og hjælp myndighederne med at finde effektive løsninger, der kan sætte en stopper for denne alarmerende vold. (Sl 82,3)
7. Gud, vi beder om, at fædre i Øst-Kapprovinsen i Sydafrika ikke forlader deres familier, men i stedet sørger for dem med kærlig omsorg og er et forbillede for børnene. (Ef 6,4)
8. Barmhjertige Herre, 40 % af Sydkoreas ældre lever i fattigdom. Gør lederne i stand til at skabe en effektiv ældreomsorg med holdbare løsninger og god støtte for dem, som har mistet alt håb og er deprimerede. (3 Mos 19,32)
9. Far, styrk og trøst de ældre i Timor-Leste, som føler sig svage, alene og glemt. Hjælp familier og samfund til at ære, elske og tage sig af de ældre på en god måde. (Es 46,4)
10. Herre, lad enlige mødre i Uruguay finde deres identitet i dig og udrust dem med visdom. Sørg for dem og beskyt dem. Giv dem styrke til at opdrage deres børn i et sundt miljø. (Sl 121,7)

11. Gud, styrk kærligheden mellem de ægtefæller i Vietnam, som har problemer. Hjælp dem til at forstå og tilgive hinanden, så forholdet mellem dem bliver styrket. (Kol 3,13-14)
12. Herre, styrk de enlige mødre i Albanien. De skal både tage sig af deres børn og have mere end et job for at få råd til husleje, mad og de basale fornødenheder. (Sl 132,15)
13. Oprejs ledere i Bonaire, der vil hjælpe de unge til at vandre frimodigt i tro, så de ikke giver efter for frygt, pres og usikkerhed. (2 Tim 1,7)
14. Gud, bryd de sociale mediers magt over forældre og børn i Botswana, der er blevet isoleret fra hinanden. Genopbyg og styrk kommunikationen og relationen mellem dem. (1 Thes 5,11)
15. Herre, hjælp mænd og kvinder i Cambodja til at værdsætte troskab i ægteskabet og til at engagere sig i deres familie, så de bliver et eksempel på urokkelig loyalitet for deres børn. (Matt 19,5-6)
16. Barmhjertige Far, bevar familien som enhed i Kina, hvor antallet af ægteskaber er rekordlave, antallet af skilsmisser stigende, fødsler udsættes, kravene på arbejdsmarkedet store og utroskab breder sig. Lad dem vende sig til dig for at blive genopbygget. (1 Kor 13,7)
17. Herre, trøst de børn i Danmark, Grønland og Færøerne, hvis hjerter er knust pga. deres forældres store konflikter. Omslut dem med dine kærlige og mægtige arme. (Sl 50,15)
18. Hjælp kvinder i Den Dominikanske Republik til at opdrage deres børn i overensstemmelse med Guds Ord og til at give dem den opmærksomhed og særlige omsorg, som de hver især har brug for. (Ef 4,2)
19. Far, hjælp unge mennesker i Eswatini til at få et mål for deres liv og til at leve i renhed. Lad skoler og ungdomsorganisationer blive et sted for håb og forandring. (1 Tim 4,12)
20. Den finske befolkning bliver ældre. Lad dem ældes med værdighed. Gud, styrk de pårørende og dem, der tager sig af de ældre. (Es 46,4)
21. Herre, forny dine børn i Frankrig, så de kommer i et tættere forhold til dig! Næsten 2/3 af befolkningen kalder sig selv kristne, men læser ikke i Biblen eller går i kirke. (Matt 28,19-20)
22. Gud, antallet af isolerede ældre mennesker i Japan vokser hurtigt. Lad kirkerne række ud til disse sjæle og tilbyde dem evigt liv og en mening med livet i Kristus. (Joh 4,13-14)

23. Far, portugisiske kvinder er ensomme. Lær os at dele liv uden frygt, lytte uden at dømme og opbygge relationer, som opbygger snarere end sårer. (Gal 6,2)
24. Gud, disse tider er vanskelige for Rumænien økonomisk set. Udrust kvinderne med visdom til at få pengene til at slå til. (Ordsp 2,6)
25. Herre, hjælp de kvinder i Sydafrika, der lever i destruktive og voldelige ægteskaber, til at finde deres værdi i dig. Helbred dem og giv dem frihed. (Sl 46,2)
26. Hellige Gud, antallet af skilsmisser i Albanien er stigende. Vi beder om troskab i ægteskabet og om, at ægtefællerne må behandle hinanden med værdighed og respekt. (Heb 13,4)
27. Herre, udrust kvinder i Bonaire med visdom til at sætte sunde, gudfrygtige grænser i deres relationer og til at sige fra overfor manipulation. (Ordsp 4,23)
28. Far, giv de kristne familier i Danmark styrke til at sætte dig på førstepladsen og til at lade dit ord være rettesnor for alle ting i livet. (Fil 3,20)
29. Gud, udrust familier i Eswatini med kærlighed, hengivenhed og samhørighed og gør dem i stand til at opdrage deres børn i tro og fred. (1 Kor 13,4-7)
30. Herre, helbred de familier i Frankrig, hvor 1/3 af børnene ikke længere bor hos begge biologiske forældre. I stedet bor de kun med den ene forældre eller i sammenbragte familier. (Ef 4,31-32)

**Ved du, at du kan få bedekalenderen på andre sprog?**

**Måske kender du en, som har et andet modersmål end dansk?**

**Norea MediemiSSION udsender allerede KmHs bedekalender på dansk, engelsk og arabisk, men vi kan også sende den på færøsk og andre sprog.**

**Tjek evt. KmHs internationale hjemmeside: [www.twrwomenofhope.org/prayer/monthly-focus](http://www.twrwomenofhope.org/prayer/monthly-focus)**

**Kontakt os, hvis du ønsker bedekalenderen på et fremmedsprog :-)**

#### Kolofon

Kvinder med Håbs bedekalender.

Udgiver: NOREA Danmark,

Porsevej 6, 6100 Haderslev.

Telefon: 4252 1100

E-mail: [info@norea.dk](mailto:info@norea.dk)

Udsendes hver måned til alle interesserede.

Du kan også få den på mail eller udskrive den selv fra [norea.dk](http://norea.dk)

Oversættelse: Birgit Hald Olsen og Lea B. Detlevsen.

Redaktør: Lea B. Detlevsen

Forside: KmH - Botswana national coordinator

Norea Danmark støtter "Kvinder med Håb" arbejdet i Cambodja, Turkmenistan, Kirgisistan og Albanien og på sproget bengali i Indien.



**Gaver til Kvinder med Håb kan indbetales på giro**

**+01< +5165989<**

**eller overføres til kontonummer:**

**1551 (reg. nr.) 516-5989 Mrk. gaven "KmH"**

**Du kan også give via MobilePay nr.: 22133**

**Ønskes fradrag:**

**Skriv "KmH + navn + tlf.nr." i beskedfeltet**

## Håb i trængslerne

*Af Sphive Nxumalo-Ngwenya, regional koordinator for KmH i Afrika*

Tigray-, Somali- og Afar-regionerne i Etiopien er hjem for ukuelige kvinder, der dagligt kæmper med svære forhold som følger af væbnede konflikter, fastlåste kulturelle traditioner og et ubarmhjertigt klima.

Men Kvinder med Håb lader Jesu Kristi lys skinne for vores søstre i disse svært fremkommelige områder ved hjælp af radioudsendelser, der er produceret med netop deres virkelighed for øje. Et afsnit begynder typisk med et genkendeligt hverdagsscenarie – en mor i Tigray, der skærmer sit barn fra krigens had og vold; en nomade i Somali, som kæmper med tørsten under den brændende sol; eller en hustru i Afar, der må håndtere spændinger i familien, efter at tørken har medført tab. Disse historier fanger kvindernes opmærksomhed, fordi de kan genkende deres egen smerte i dem. Derefter italesætter programmerne, på en medfølelse måde, Jesus Kristus som den ultimative kilde til håb og heling, f.eks. gennem bibelvers som Joh 16,33: "I verden har I trængsler; men vær frimodige, jeg har overvundet verden."

Vores Kvinder med Håb-teams tager ind imellem på besøg i disse svært tilgængelige områder. Formålet er at skabe personlige relationer gennem samtaler, bedemøder og opmuntring mellem venner. Teamene uddeler også soldrevne medicafspillere, som gør det muligt for kvinderne at lytte sikkert og diskret – afspilleren kan f.eks. bæres skjult under et sjal – så de undgår at familien eller samfundet begynder at stille spørgsmål.

En lytter, som er blevet forandret, fortæller: "Længe levede vi med andre religioner, der holdt os fra at kende noget til den sande Gud. Gud, som sendte sin søn, Jesus Kristus, for at dø på korset på Golgata og skænke os evigt liv. Vi er ufatteligt lykkelige over at være børn af Jesus Kristus. Vores egne børn er en vigtig del af udbredelsen af dette evangelium. De er en generation, som Gud vil velsigne og arbejde igennem."

Når kvinder i Etiopien lytter til Kvinder med Håb-programmerne og er i kontakt med teams, bliver fortvivlelsens onde cirkel brudt. De oplever åndelig fornyelse og finder det sande håb.



## Forenet i bøn for familier



Bedekalender  
juni 2026

